

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8» пгт СПИРОВО  
(МОУ СОШ № 8 пгт Спирово)**

**Циклограмма**

**работы педагога-психолога**

МОУ СОШ №8 пгт Спирово

на 2025-2026 учебный год

**Общая нагрузка** на учебный год 36 часов в неделю.

**Рабочее время** (в зависимости от ситуационной потребности в распределении рабочего времени): не менее 18 часов – индивидуальная, групповая, профилактическая, диагностическая, коррекционно-развивающая, просветительская работа с обучающимися, экспертно-консультационная и профилактическая работа с родителями и педагогами; оставшееся время – подготовка к индивидуальной и групповой работе с обучающимися, обработка, анализ, обобщение полученных результатов, подготовка к экспертно-консультационной и профилактической работе с педагогами и родителями, заполнение аналитической и отчетной документации, организационно-методическая работа, повышение квалификации, самообразование и др.

Распределение видов профессиональной деятельности по дням недели и рабочим часам может быть изменено, но при сохранении общего принципа организации психологического взаимодействия с детьми и взрослыми, с учетом особенностей данных взаимоотношений, а также в зависимости от периода учебного года, степени приоритетности решаемых задач:

- групповые занятия с детьми (коррекционные и развивающие) не рекомендуется проводить в утренние часы в понедельник;
- групповую и индивидуальную диагностическую работу рекомендуется проводить в середине недели – в эти дни обучающиеся находятся в оптимальном психологическом и физическом состоянии;
- индивидуальное и групповое консультирование родителей рекомендуется сдвинуть на более позднее время;
- в период подготовки к единому государственному экзамену (ЕГЭ), проведения промежуточной аттестации больше времени уделяется психокоррекционной и тренинговой работе для формирования у обучающихся уверенности в своих силах перед экзаменами;
- в начале учебного года в период адаптации обучающихся к новой или изменившейся образовательной ситуации рекомендуется предусмотреть резервное время для диагностических исследований, их обработки и реализации корректирующих мероприятий.

Циклограмма может быть составлена как на год, где будут предусмотрены важнейшие психологические мероприятия, так и на месяц, где будут учтены особенности текущего момента.

Циклограмма может быть изменена при возникновении «особых случаев», требующих оперативного вмешательства.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8» пгт СПИРОВО  
(МОУ СОШ № 8 пгт Спирово)**

**Режим работы педагога-психолога (на 1 ставку)**

<b>Дни недели</b>	<b>Коррекционно-развивающая, профилактическая, консультационная работа</b>	<b>Методическая работа</b>	<b>Общее день/неделя</b>
Понедельник	5 ч.	2,20 часа	7 часов 20 мин.
Вторник	5 ч.	2,20 часа	7 часов 20 мин.
Среда	5 ч.	2,20 часа	7 часов 20 мин.
Четверг	5 ч.	2,20 часа	7 часов 20 мин.
Пятница	5 ч.	2,20 часа	7 часов 20 мин.
<b>Итого</b>	<b>25 часов</b>	<b>11 часов</b>	<b>36 часов</b>

**Циклограмма**

<b>Дни недели</b>	<b>Время работы</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Кол-во часов</b>
<i>Понедельник</i>	8.30 - 10.50	<i>Организационно-методическая работа (подготовка к развивающим занятиям и консультированию обучающихся, анализ научно-методической литературы, работа с документами)</i>	2,2 ч.
	10.50-11.50	<i>Проведение просветительской и профилактической работы с обучающимися, родителями, педагогами</i>	1 ч.
	12.00-14.00	<i>Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 1-5 кл., индивидуальное консультирование)</i>	2 ч.
	14.00-16.00	<i>Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 6-11 кл., индивидуальное консультирование)</i>	2 ч.
<b>Вторник</b>	8.30 - 10.50	<i>Организационно-методическая работа (подготовка к развивающим занятиям и консультированию обучающихся, анализ</i>	2,2 ч.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8» пгт СПИРОВО  
(МОУ СОШ № 8 пгт Спирово)**

		<i>научно-методической литературы, работа с документами)</i>	
	<i>10.50-11.50</i>	<i>Проведение просветительской и профилактической работы с обучающимися, родителями, педагогами</i>	<i>1 ч.</i>
	<i>12.00-14.00</i>	<i>Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 1-5 кл., индивидуальное консультирование)</i>	<i>2 ч.</i>
	<i>14.00-16.00</i>	<i>Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 6-11 кл., индивидуальное консультирование)</i>	<i>2 ч.</i>
<b>Среда</b>	<i>8.30 - 10.50</i>	<i>Организационно-методическая работа (подготовка к развивающим занятиям и консультированию обучающихся, анализ научно-методической литературы, работа с документами)</i>	<i>2,2 ч.</i>
	<i>10.50-11.50</i>	<i>Психологическая диагностика (по плану и по запросу) Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с обучающимися</i>	<i>1 ч.</i>
	<i>12.00-14.00</i>	<i>Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 1-5 кл., индивидуальное консультирование)</i>	<i>2 ч.</i>
	<i>14.00-16.00</i>	<i>Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 6-11 кл., индивидуальное консультирование)</i>	<i>2 ч.</i>
<b>Четверг</b>	<i>8.30 - 10.50</i>	<i>Организационно-методическая работа (подготовка к развивающим занятиям и консультированию обучающихся, анализ научно-методической литературы, работа с документами)</i>	<i>2,2 ч.</i>
	<i>10.50-11.50</i>	<i>Консультирование родителей</i>	<i>1 ч.</i>

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8» пгт СПИРОВО  
(МОУ СОШ № 8 пгт Спирово)**

	12.00-14.00	Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 1-5 кл., индивидуальное консультирование)	2 ч.
	14.00-16.00	Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционные и профилактические занятия в 6-11 кл., индивидуальное консультирование)	2 ч.
<b>Пятница</b>	8.30 - 10.50	Организационно-методическая работа (подготовка к развивающим занятиям и консультированию обучающихся, анализ научно-методической литературы, работа с документами)	2,2 ч.
	10.50-11.50	Консультирование родителей	1 ч.
	12.00-14.00	Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционно-развивающие занятия в 1-5 кл., индивидуальное консультирование)	2 ч.
	14.00-16.00	Психологическое сопровождение обучающихся (классные часы, коррекционно-развивающие занятия в 6-11 кл., индивидуальное консультирование)	2 ч.
<b>Итого</b>			<b>36 часов</b>

Педагог-психолог

*Мост* О.В. Мостовая